**Рекомендации и требования по выполнению заданий**

по учебной дисциплине **МДК. 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта**

Специальность 49.02.01Физическая культура

Группа 31-32

1. Реферат или доклад следует оформлять на отдельных печатных листах.
2. Требования к печатным работам: формат листа – книжный; параметры страницы: левое поле- 3 см, верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1,5; шрифт – TimesNewRoman, кегль(размер шрифта) – 14, выравнивание – по ширине, междустрочный интервал – полуторный. Титульный лист и содержание не нумеруется, начинается с стр.3 и ставим «3». Титульный лист печатной работы обязателен (см.ниже образец), обязательно содержание глав или частей при написании реферата (см.ниже образец)
3. При подготовке материалов можно использовать интернет-ресурсы
4. Презентации оформлять в программе **PowerPoint**.(отправлять на электронный **адрес natalka74@mail.ru**)
5. Контрольные работы оформлять в отдельной тетради
6. Практические задания выполнять в отдельной тетради (писать разборчиво), тетрадь обязательно подписана (название предмета, курса, группы, ФИО студента).
7. Все выполненные задания подписывать, оформлять эстетично и аккуратно.
8. Задания предоставить в отдельных тетрадях, обязательно подписанными (название предмета, группа, ФИО студента)
9. Задания предоставить до 25 ЯНВАРЯ 2026г.
10. В случае несвоевременной сдачи работ по неуважительным причинам снижается оценивание
11. За консультациями обращаться по телефону: +7978 280-29-31 в рамках учебного времени (с 08.00 до 16.30)

Гурина Наталья Николаевна

 Министерство спорта Республики Крым 

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Крымское среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва

имени Леонида Фёдоровича Ярового»

РЕФЕРАТ

по учебной дисциплине **МДК. 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта**

На тему: «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Выполнил: студент(ка) 3курса 21 группы

\_\_\_\_\_\_ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Проверил(а): Гурина Н.Н.

Краснолесье, 2025

**Содержание**

1. Введение……………………………………………….……………………….…………3

2.Основная часть…………………………………………………………………….……...5

2.1.Что такое социальные сети………………………………………………….…………6

2.2. История создание социальный сетей и первые социальные сети………………… 8

2.3. Виды социальных сетей…………………………………………..…………………. 12

3. Влияние социальных сетей на русский язык ……………………………………..…. 17

3.1. Причины возникновения ошибок в речи………………………………………..… .20

3.2. Рекомендации по предупреждению негативного влияния социальных сетей на язык…………………………………………………………………………………………25

4. Заключение………….……………………………………………….……….…..…… 27

5. Список литературы и использованных источников информации…………………..28

ЗАДАНИЯ НА **январь, февраль-март 2026г.**

**1.** Использование педагогических технологий в тренировочном процессе спортивных школах ФК и спорта **(сделать реферат для своего вида спорта) (январь))**

**2. Практическое занятие № 25** **Оформление технологической карты в области физической культуры и спорта с учётом специфики используемых педагогических технологий и методик подготовки занимающихся (задание сделать в таблице и заполнить ее, согласно своего вида спорта).Выполняем в тетради.(январь)**

**3. Практическое занятие № 33** **Применение зрительных ориентиров** в процессе физического воспитания и спорта (**выполняем в тетради, пользуясь интернет ресурсами найти научную статью по данной теме. (Указать автора научной стать, ссылку на источник, цель исследования задачи, сделать свой вывод, для чего нам необходимо развивать зрительные ориентиры в ФВ и спорте); статью распечатать и вложить в тетрадь. (февраль)**

4. Портфолио профессиональных достижений тренера в **ИВС (составить и записать в тетрадь портфолио своего тренера в своем виде спорта**) (февраль)

5. Проектно-исследовательская деятельность в школе на уроках физическая культура **и отправить на почту** [natalka74@mail.ru](mailto:natalka74@mail.ru)) (февраль)